











## MENU DE LA SEMAINE : du lundi 09/01 au vendredi 13/01

	<i>POTAGE</i>	<i>les allergènes</i>	<i>PLAT</i>	<i>les allergènes</i>	<i>DESSERT</i>	<i>les allergènes</i>
LUNDI	Potage aux carottes	1,7,9	Poisson Gratin de pommes de terre et courgettes 	1,3,4,7 (2,6,9,14) (3,7,9,10)	Biscuit	1,3,7
MARDI	La gourmande soupière BIO	1,7,9	Pâtes Sauce bolognaise de bœuf Emmental râpé 	1,(3) (6,12 7	Fruit	
MERCREDI						
JEUDI	Potage vert pré	1,7,9	Carbonnades d'agneau aux pruneaux Riz 	1,(6,7,9,12)	Fruit	
VENDREDI	Potage aux asperges	1,7,9	Lasagne aux épinards et ricotta 	1 (3,6,7,10,11)	Dessert Lacté	3,7 (1, 12)







## MENU DE LA SEMAINE : du lundi 16/01 au vendredi 20/01

	<i>POTAGE</i>	<i>les allergènes</i>	<i>PLAT</i>	<i>les allergènes</i>	<i>DESSERT</i>	<i>les allergènes</i>
LUNDI	Potage aux petits légumes	1,7,9	Poisson Poireaux à la crème Pommes de terre nature 	1,3,4,7 (2,6,9,14) 1,7	Biscuit	1,3,7
MARDI	La gourmande soupière BIO	1,7,9	Gratin de pâtes aux légumes Sauce au fromage 	1, (3,6) 1,7	Fruit	
MERCREDI						
JEUDI	Potage aux champignons	1,7,9	Pêche au thon  Salade verte Frites Mayonnaise/Vinaigrette	3, (1,6) 3,10 (6,9)	Fruit	
VENDREDI	Potage au cerfeuil	1,7,9	Émincé de volaille aux pommes Riz 	1,7 (3,6)	Dessert lacté	3,7 (1,12)





## MENU DE LA SEMAINE : du lundi 23/01 au vendredi 27/01

	POTAGE	les allergènes	PLAT	les allergènes	DESSERT	les allergènes
LUNDI	Soupe à l'oignon	1,7,9	Fish stick Salade de tomates Pommes de terre nature Sauce tartare 	1,3,4,7 (2,6,9,14)  3,10 (1,9)	Biscuit	1,3,7
MARDI	La gourmande soupière BIO	1,7,9	Burger de bœuf Sauce ratatouille Pâtes 	1,(3,6,9,12) (3) 1(3)	Fruit	
MERCREDI						
JEUDI	Potage aux brocolis	1,7,9	Poulet au four Salade de chicons Ebly Mayonnaise/Vinaigrette 	-6,1 3,9,10 1 3,9,10	Fruit	
VENDREDI	Potage à l'italienne	1,7,9	Boulettes de légumes Choux de Bruxelles Pommes de terre nature 	1,6	Dessert lacté	3,7 (1,12)



## MENU DE LA SEMAINE : du lundi 30/01 au mardi 31/01

	<i>POTAGE</i>	<i>les allergènes</i>	<i>PLAT</i>	<i>les allergènes</i>	<i>DESSERT</i>	<i>les allergènes</i>
LUNDI	Potage aux poireaux	1,7,9	Filet de hoki Stoemp aux carottes 	1,3,4,7 (2,6,9,14) (7)	Biscuit	1,3,7
MARDI	La gourmande soupière BIO	1,7,9	Ravioli aux légumes Sauce tomatée Emmental râpé 	1,3,(6,7,9,10) 1, (6,7) 7	Fruit	
MERCREDI						
JEUDI						
VENDREDI						